

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	6ヶ月以上	肌艶が良くなり、ワントーン明るくなった。頬の高いところの皮膚がツヤツヤ光るようになった。 以前は度々、食後に胸焼けや胃酸が逆流する感じになっていたが、それらが全くなかった。 偏頭痛の頻度がめっきり減った。		ブロッコリー、小松菜、青梗菜、オクラ、パプリカ、春菊、じゃがいも、ごぼう、カブ、カボチャなど。	強いて言えば、作るのが面倒な時があるくらいです。	ホルモン剤での治療をして3ヶ月ですが、腫瘍マーカーの数値も減っています。 副作用はそれなりにありますが、派手ではないので、 もしかしたら、野菜スープのお陰もあるのかなと思っています。
【結果】	6ヶ月以上	残念ながら特に変化はないです	あまりよくわかりませんが、軽減されたと信じて飲んでます	キャベツ 人参 玉ねぎ カボチャ ニンニク	特になし	がん患者同士の集うサイト等
【結果】	3ヶ月以上	食欲が出てきたような気がします。		季節の野菜や菊芋など少し変わっているけど体にいいとされる野菜を加えています。 スープもベジブロスを作り使用しています。	スープの味付けが単調になることです。	野菜スープのことや野菜のことを色々調べているうちに多少なりとも知識が身に付いてきたことです。
【結果】	今から	まだ始めたばかりで特にありません。		玉ねぎ、ブロッコリー、人参	市販の調味料をどの程度使用して良いのか。	毎日1時間の早朝散歩で1日のリズムができる。
【結果】	3ヶ月以上	風邪はひかなくなったと思う	抗がん剤などは使用していない	セロリ、ビーツ、トマト、ブロッコリーの茎、大葉	会員になっていないが、もう少し情報がほしいなと思っている	気持ちの部分でこれを飲んで、野菜から栄養をしっかりもらおうと心の支えになった
【結果】	1ヶ月以上	肌に透明化が出てきました	まだ始めたばかりなので、わかりません。	大根、小松菜など旬の野菜です	やはり、毎日継続させることでしょうか	絹の靴下です。敏感になっている肌にはありがたいです
【結果】	1ヶ月以上	それまで、ニンジンジュースをしていて、12月から野菜スープに切り替えたので、まだ、効果がわからない状態です。	まだ、はっきりわかりません。	小松菜、ジャガイモ、大根	特にありません。	2日分など、ストックできるのが続けやすいと思います。
【結果】	3ヶ月以上	体重が減って身体が軽くなったようです。	お陰様でつらいと感じる程の副作用は今のところありません。	きのこ類、しょうが、さつまいも等です。	やはり味が飽きてしまう事です。	今は始まったばかりなのでこれからです！