

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	野菜スープはスープだけを飲まれていますか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	1年以上	身体が軽くなり、何事にも後伸ばしにしていたのが、先に行動できるようになりました。	2017年に大腸癌手術。抗がん剤放射線はしておりません。	スープのみ飲んでいる	春の野草、蓬、パセリ、セロリ、干し椎茸、切り干し大根、にんにく、生姜、新牛蒡	私にとっては億劫な事はなく、むしろ1日のルーティンになってメリハリが効いて良いです。体調が良くて、食欲が増すのが困ります。少食にと言ひ聞かせています。	色々試しましたが、基本は足元にあるという事に気がつきました。
【結果】	6か月以上	胃腸の調子が良い 血圧の安定 甲状腺がんなので手術一択でしたが再発予防したいとマイペースで食べてます			セロリ ネギ 大根 じゃがいもなど		
【結果】	1ヶ月以上	身体が疲れない。軽い。			人参、セロリ、玉ねぎ、生姜、にんにく		
【結果】	3ヶ月以上	片頭痛がなくなったみたいです。 便秘をしなくなりました。			大根。椎茸。季節の野菜。セロリなど。あと、だしを入れてあります。茅の家の無添加のおだしです。		

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	野菜スープはスープだけを飲まれていますか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	3ヶ月以上	肌が綺麗になった。 飛蚊症が治った。			ニンニク、生姜、玉ねぎ、人参、かぼちゃ、キャベツなど。		
【結果】	6ヶ月以上	野菜スープは母の抗がん剤が始まる直前に始めたため、変わった事はよくわかりませんが無事に術前抗がん剤を滞りなく終え、手術も終わりました。 術後の細胞検査では4センチ程の癌細胞が1ミリになっていましたので術後の抗がん剤は弱いものでよくなりそうです。他にも病気があるので気は抜けませんが治療が順調にすすんだのは野菜スープのおかげだと思います。抗がん剤の副作用は痺れが残っていますが最後まで食欲がほとんどなくなりませんでしたし、肌も抗がん剤前より綺麗になっています。 因みに野菜スープ以外に癌診断される少し前から水素吸引もしています。他サプリメントなどは一旦やめました。			最近キノコ類、スプラウト、ケール、ほうれん草です		

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	野菜スープはスープだけを飲まれていますか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	3ヶ月以上	まだ3ヶ月です。変化は特にはないです。			まいたけ、しそ、カボチャ、セロリ、ニンニク、生姜など、日替わりで。 とにかく癌再発防止のため、抗癌になる野菜を入れてます。		
【結果】	1年以上	常にお腹が下っていたのですが普通便になりました。いつも排便が気になっていたのが考えなくてよいのは、本当に楽です。睡眠も8から10時間とれています。3時間くらいだったのでびっくりしています。1日がとても充実しています。いろんな情報をいつもありがとつございます。続けます。			ペットの水に混ぜているので玉ねぎなど禁止野菜は入れられませんが、きのこ、ほんの少しのゴーヤなど調べながら使っています。おかげで猫ですが、元気に過ごしています。目の炎症、皮膚湿疹、毛つやなどにとても良い気がします。		
【結果】	3ヶ月以上	癌が発覚してすぐにスープを始めたので、比較していないのですが、化学療法の副作用は投薬後2~3日ほどで、その後は全く普通に暮らせています。			大根、葉物、料理で使う野菜の皮、葉などの捨てる部分。		

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	野菜スープはスープだけを飲まれていますか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	3ヶ月以上	野菜スープでなのか抗がん剤をお休みしてなのか…少し体力が戻り入退院を繰り返していたのが無くなり体重が少し戻った			生姜やにんにくをプラスしたり… 大葉・セロリ・なす・大根・じゃが芋等その時々に合わせて替えている		
【結果】	3ヶ月以上	いつも有益な情報をいただきまして、ありがとうございます。 服用している薬の副作用で動悸や足の関節の強いこわばりがありましたが、野菜スープで楽になっています。 野菜スープを数日飲まないで、副作用が強くなる事がわかり野菜スープの効果をはっきりと感じています。			セロリ、ビーツ、レンコン、サツマイモ、だし		
【結果】	6ヶ月以上	排便。とにかくいい便が毎日出ます。 スタートは抗がん剤治療の副作用の軽減のためにスープを始めましたが、いまは転移防止、健康維持の為にスープを飲んでいきます。 ホルモン治療の副作用は一切なく、健康的に過ごせています。 4月にあった3ヶ月ごとの検査も転移なくクリアしました。 引き続き、継続していきたいと思います。			きのこ類、ブロッコリースプラウト、生姜、にんにく、かぶの葉など 路地ものを選んで購入しています。		

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	野菜スープはスープだけを飲まれていますか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	1年以上	体重が8kg程減りました。	服用していません	スープも野菜も食べている	人参 ジャガイモ 白菜 小松菜 ほうれん草 青梗菜 ゴーヤ 三つ葉 大根 キャベツ サツマイモ 長芋 トマト 茄子 きのこ3種 ワカメ 牛蒡 玉ねぎ 生姜	味付けがマンネリ化してしまう傾向	闘病と言う闘病はしていません
【結果】	6ヶ月以上	野菜中心の食事にスープで野菜を沢山とることができてます。 便秘がちでしたが 便通が良くなっています。			生姜、セロリ、蒸し大豆 トマト、ぶなしめじなど		
【結果】	6ヶ月以上	顔のくすみが取れてきたような気がします。 それから野菜嫌いの夫の顔は、昔から脂ぎっていたのですが、最近、それも改善されてきたように感じます。			舞茸、小松菜、にら、 ゴーヤ、粉末の干し椎茸		

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	野菜スープはスープだけを飲まれていますか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	3ヶ月以上	更年期障害が格段によくなった 娘17才の生理痛も軽くなりました。 高校生なので、ニキビも出来やすくなりますが、野菜スープを食べると一気に減ります。			食べチョクで、無農薬野菜を隔週でたのんでいるのでそのときに入ってる野菜をいれてます。 今の季節はかぶと大根がよく入ってます。		
【結果】	6ヶ月以上	身体が軽くなりました。肌艶がよくなった。 目覚めもよくなった。	今は経過観察中なので、よくわかりません。	スープも野菜も食べている	椎茸、えのき、葉もの野菜、人参、ゴーヤ	複数の野菜を買うので、食費はあがりました。	野菜スープを毎日食べることで、体重管理はしやすくなりました。
【結果】	6ヶ月以上	血圧高めでしたが、最近は120-70に安定してるのは、スープのおかげかなあ。			小松菜、トマト、セロリ、しそ、生姜など家にある食材。		
【結果】	3ヶ月以上				初めて2ヶ月目です。 ゴボウ、ブロッコリーの茎、大根等その時冷蔵庫にあるもの		
【結果】	1年以上	少食ですが、食欲が出る助けになっていると思います。			しいたけ、しょうが、大葉。あとはある野菜。	疲れていると作る気になれないこと	病に正面から向き合えばかりだととても辛いです。 身体や心が喜ぶことが助けになります。
【結果】	6ヶ月以上	肌が綺麗になったと思います。あとお通じがいいです。			キノコ類、キャベツ、玉ねぎ、ニンニク、人参、さつまいも		

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	野菜スープはスープだけを飲まれていますか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	1ヶ月以上	便の質がよくなった気がします。形がきちんとあり、固さもほどよい。			セロリやブロッコリー、さつまいも、せり、もやし、ごぼう、れんこん、大根など		
【結果】	6ヶ月以上	ご飯が食べれなくてもスープは飲んでいる。			大根、しめじ、トマト		
【結果】	6ヶ月以上	便秘が解消しました。	副作用は今のところ軽い方だと思います	スープも野菜も食べている	ニンニク、生姜、ごぼう、里芋 椎茸類 季節の野菜など	抗がん剤の副作用でむかつきなど 食欲が落ちた時には野菜スープは飲めなかったです	野菜スープラインを見る事が楽しみで元気をもらえます。前向きな気持ちになります。
【結果】	1ヶ月以上	子供が小さくて、なかなか毎日は飲めてないのですが肌は綺麗になったと思います。 あと便通もいいです。			しいたけ、えのき、まいたけ等きのご類をプラスしてます。		
【結果】	6ヶ月以上	お通じがよくなった 肌ツヤがよくなった			人参、大根、キャベツ、ごぼう、サツマイモかカボチャ、大根の葉、	野菜をたくさん入れるのでお金がかかることですかね。 有機野菜も高いので値段と折り合いつけて出来る範囲でやっています。	主婦なので、個人的には電気圧力鍋です。 スイッチ入れてほったらかしにできますので。これで野菜スープ作っても栄養価は変わらないのでしょうか？

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	野菜スープはスープだけを飲まれていますか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	1年以上	肌のキメを維持できている	身体がきつくなき動いているようだ。	スープも野菜も食べている	生姜 季節の野菜	便秘が解消できたが、腸がなれたのか？改善されなくなることもできた。 野菜を揃えるのも大変ですが、あまりこだわり過ぎないようにしてとにかく続けていきたいです。	飲んでると気持ちに安心感が湧く
【結果】	3ヶ月以上	便秘がなくなり、便の量が驚くほど多くなりました。			ブロッコリーは定番で入れます。 後は大根、舞茸など冷蔵庫にあるものを加えています。		
【結果】	1年以上	よく分からないけど、それなりに調子良い			キノコ類など、その時ある野菜	しんどいときに作るのが大変	教えていただいた、乳酸菌をとりはじめて、お通じがよくなった

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	野菜スープはスープだけを飲まれていますか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	1年以上	乳がん多発肝転移ですが、野菜スープに取り組むようになってから徐々に腫瘍が壊死のような状態に向かい、最大10cm近くあった腫瘍が今は脱け殻のような状態になってきています。 腫瘍マーカーも最大300超あったものが先月から規定値に収まり、少し安心できるようになりました。 貴重な乳酸菌、植物力エキス、毎日のウォーキングにも取り組んでいます！ 週に1回の高濃度ビタミン点滴も併用中です。 強い抗がん剤投与でも出来なかった結果に驚いており、信じて続けてきて良かったと心から思っています。			じゃがいも、ゴーヤ、牛蒡、ピーマン、大葉、粉末椎茸	なかなか減農薬や無農薬の野菜が安定して手に入りにくい。	がん闘病のために始めた野菜スープですが、肌がすべすべになったりなどと調子が良くなったこと。 腸の調子が良いこと。 それぞれの野菜がもつ力を知るきっかけになったので、子供たちや家族のためにもなっている。
【結果】	1年以上	抗がん剤(R-COHP)治療後、2年再発なく暮らしております。 野菜スープの効果もあると思っています。			大根、トマト、時々、ハーブなど	圧力鍋は、やはりあまりよくないのでしょうか？	身体を動かす事が一番だと思います。 あと、東洋医学の養生とらいう考え方
【結果】	1年以上	シミが薄くなった。	野菜スープ以外の事にも取り組んでいます再発防止に役立っていると思っています。副作用と思われる痒みや下痢ももし飲んでなければもっと辛いものになってたと思います。	スープも野菜も食べている	キノコ類 小松菜 など青物	鍋ごと冷やして冷蔵庫にいれるので場所を取る事	闘病ブログや書籍

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	野菜スープはスープだけを飲まれていますか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	1年以上	野菜スープ+サプリ+ウォーキングにより ・花粉症・アトピーが軽減した ・家族性高脂血症がやや改善された ・便秘はほぼ改善された	ほぼ同時に始めたため、先に強い副作用が始まり野菜スープを作る体力がなかった。	スープも野菜も食べている	生姜、大葉、ブロッコリー、カリフラワー、小松菜、セロリ、ミニトマト、エノキ、舞茸、しめじ、白菜、めかぶ、白ネギ、菜の花、大根葉、など	ビタミンCを加えていても、やはり酸化は気になります。ですが、取り敢えずは続ける事が最優先！と考えています。	今週4回目の造影CTを無事にクリアしました。術後2年3ヶ月再発なしには、退院直後から始めた前田先生の野菜スープとウォーキングが最も貢献したと思っています。 再発は見つからず…でも種は何処かにあると思っていますので、その自分の一部である癌の種にも感謝をしつつ、そのままの大きさを仲良く寿命まで生きて行こうと語りかけながらウォーキングをしています。
【結果】	1年以上	意識したことがないです。特別変わったということもわかりません。	便秘すると言われていたのですが頑固な便秘にやることなく過ごせています。	スープも野菜も食べている	にんじん、かぼちゃ、大豆、玉ねぎ、しいたけ。れんこんやごぼうを入れていることもあります。	野菜を常に準備する必要があるので買い物に行かなかった時、材料がなくて困ります。	水分をよく取ることが良いと聞いて意識して飲んでいきます。
【結果】	3ヶ月以上	体温が上がったこと。便通が良くなったこと。			セロリ、小松菜。今日初めてニンニクと、ニンジンの葉を入れてみました。		