

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	野菜スープはスープだけを飲まれていますか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	1ヶ月以上	元々、快便の方でしたが、宿便が毎日出る様になった事です。	その点についての効果は、あまりよくわかりません。	スープも野菜も食べている	パセリやセロリ小松菜等。食べませんが玉ねぎの外の皮の部分を袋に入れて一緒に煮込んでいます。また野菜の捨てる部分等も袋に入れて煮込んでいます。	特にありません	特にわかりません。
【結果】	1ヶ月以上	ストレスが減りました！	特に無いです。	スープも野菜も食べている	大根、シメジ、ごぼう、カボチャと小松菜は必ず入れて300グラム水600グラムで野菜機器を使用しています！	今の所無いです！	ストレスが減りました！
【結果】	1ヶ月以上	特にかかわらず	不明だが アストロール内服、放射線治療開始と同時に野菜スープを飲み始め副作用を感じないので効果あり??	スープも野菜も食べている	玉ねぎ、人参、かぼちゃ、トマト、干したキノコ、昆布、煮干し	特になし	多種の野菜を摂取出来ることで安心感がある

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	野菜スープはスープだけを飲まれていますか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	1ヶ月以上	肌が綺麗になった	抗がん剤は服用していない	スープも野菜も食べている	キャベツ、トマト、玉ねぎ、ブロッコリー、人参	味付けがないと食べにくい ためコンソメで薄めに味付けするが飽きやすい。	闘病はしていない
【結果】	1ヶ月以上	便通がよくなりました。	抗がん剤はしていません。	スープも野菜も食べている	その時旬なものを適当に入れていきます。	毎回一度にたくさん作る ので 大変です。	人とのつながり。
【結果】	今から	今は特にありません。	まだ効果はありません。	スープも野菜も食べている	トマト、キャベツ	今はまだありません。	まだありません。
【結果】	1年以上	疲れにくくなった。 体力が付いたかなと思ってます。	下痢が少なくなりました。	スープも野菜も食べている	家にあるものを入れてます。 たりまかったら、基本の野菜を増やしています。	今は別にありません。	完璧に何でもやる必要は無い。 緩く長くやる。
【結果】	1ヶ月以上	今の所特になし	まだ抗がん剤を使っていない こともあり特になし	スープも野菜も食べている	葉もの野菜。ニラ、ほうれん草、小松菜など。	基本の野菜は無農薬でなくても良いのか、時々迷います	今のところは特にないです
【結果】	今から	3/18にクックマスターが届き 今朝初めて人参ポタージュスープを作りました。滑らかな仕上がりにビックリしました。これから使って食べていき様子を見ていきます。	私は糖尿病の治療中です。まだ1回しか食べていないので不明です。	スープも野菜も食べている	明日教えて頂いたスープを作ってみます。	圧力鍋では自分で細かく切っていたので作るのに時間がかかり疲れていました。スピードカッターは便利だと思います。	野菜スープで野菜を沢山食べることで免疫力が上がる事を知って良かったです。