

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	1ヶ月以上	元々、快便の方でしたが、宿便が毎日出る様になった事です。	その点についての効果は、あまりよくわかりません。	パセリやセロリ小松菜等。食べませんが玉ねぎの外の皮の部分を袋に入れて一緒に煮込んでいます。また野菜の捨てる部分等も袋に入れて煮込んでいます。	特にありません	特にわかりません。
【結果】	3ヶ月以上	数値が減りました	薬は使用していません！	玉ねぎの皮粉末タイプです	無いです	考えずに運動などで紛れております！
【結果】	1ヶ月以上	特にかかわらず	不明だがアストロール内服、放射線治療開始と同時に野菜スープを飲み始め副作用を感じないので効果あり??	玉ねぎ、人参、かぼちゃ、トマト、干したキノコ、昆布、煮干し	特になし	多種の野菜を摂取出来ることで安心感がある

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	1ヶ月以上	肌が綺麗になった	抗がん剤は服用していない	キャベツ、トマト、玉ねぎ、ブロッコリー、人参	味付けがないと食べにくい ためコンソメで薄めに味付けするが飽きやすい。	闘病はしていない
【結果】	1ヶ月以上	便通がよくなりました。	抗がん剤はしていません。	その時旬なものを適当に入れていきます。	毎回一度にたくさん作る ので 大変です。	人とのつながり。
【結果】	今から	今は特にありません。	まだ効果はありません。	トマト、キャベツ	今はまだありません。	まだありません。
【結果】	1年以上	疲れにくくなった。 体力が付いたかなと思ってます。	下痢が少なくなりました。	家にあるものを入れてます。 たりまかったら、基本の野菜を増やしています。	今は別にありません。	完璧に何でもやる必要は無い。 緩く長くやる。
【結果】	1ヶ月以上	今の所特になし	まだ抗がん剤を使っていないこと もあり特になし	葉もの野菜。ニラ、ほうれん草、小松菜など。	基本の野菜は無農薬でなくても良いのか、時々迷います	今のところは特にないです

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組みで困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	3ヶ月以上	肌がキレイになったと感じる。ツルツルした感触がある。	現在 糖尿病の治療だけしている	玉ねぎ 人参 ニンニク ニラ シソ	野菜と水を入れても多すぎるのかエラー音になることが多い。もっと容量が多く作れるのが欲しい。	ずっとあなたがいろんな療法を挑戦している姿をブログをどうして見てきました。そしてとうとうガンを克服され皆にも伝えていこうとされている姿に頭が下がります。私の父も大腸がんで失意のまま死にましたが30数年前に野菜スープを知っていたら長生き出来たのではと残念です。これからの活動をも応援していきます。また私も糖尿病の治療を頑張ります。
【結果】	1ヶ月以上	体が軽い感覚。	乳がんのためホルモンの薬を服用している。薬の服用とスープの取り組みを同時に始めたので比較は難しいが、今のところ大きな副作用は出ていないので、スープの効果はあると感じている。	小松菜、ほうれん草、しそ、トマト、大根、豆類、ネギなど	特になし	再発予防のために野菜スープとウォーキングをしています。
【結果】	今から	今から始めるため体調についても、普通にしときます。変わることを期待します。	これから抗がん剤治療が始まるので、できれば抗がん剤を回避したい	きのこ類を多種、その季節ものを加えるつもりです。	これからなので、今はありません。	食事の質に注力するようになった
【結果】	1ヶ月以上	特になし	特に変化なし	小松菜、しめじ、トマト	特になし	規則正しい食事になった