

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	野菜スープはスープだけを飲まれていますか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	今から	まだ結果期待できるほど日にちが経っていません			生姜とかきのことかパプリカ	毎食食べるのが良いのか、現状は一日2食です 野菜スープに味噌を入れて食べてもオッケーですか？	なかなか結果が伴っていません。
【結果】	今から	健康ですがこれから病気予防のために始めるつもりです。			まだ色々作ってませんが、ブロッコリーやカリフラワー、サツマイモなど、余った野菜を入れるつもりです。 ロンドンで自家製味噌も作っているので、最後の味付けにサッと入れても良いなと思っています。	今のところ特にありません	闘病はしていませんが、予防に梅肉エキス、熊笹エキスを日本に行くたびに購入しています。 またなるべく食材はオーガニックにしています。
【結果】	3ヶ月以上	野菜を取る量が多くなった。			すり生姜、トマト	特にありません。	野菜スープを取り入れることで自分の体によいことをしているという満足感が得られている。
【結果】	6ヶ月以上	お腹の調子がとても良くなりました。			季節の野菜を加えて、ポタージュとして食しています。	野菜の鮮度が落ちないうちの調理するのが大変ですが、入院する事を考えれば、許容範囲内です。	毎日の血圧測定と、体重測定、適度な運動

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	野菜スープはスープだけを飲まれていますか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	1ヶ月以上	抗癌剤治療を始めた頃に野菜スープを飲み始めたのですが、白血球の減少は全く有りません。 今のところですが…			とにかく沢山の野菜を入れています。 12種類は毎回つかっています。 緑黄色野菜はとにかくたっぷりです。	飽きて来ました。 家族の方が喜んで飲んでます。	最強の野菜スープの本3冊
【結果】	6ヶ月以上	体調が悪い時には、最近では、他の食べ物をやめ、野菜スープだけを、スープを多めに飲むようにしています。	該当しません。	スープも野菜も食べている	最近では、キャベツを多めに入れています。 ビーツは栄養効果が、高い様なので、ネットで、検討するつもりです。	今の私の体調や症状は、野菜スープが助けてくれていると信じています。	体調が悪い時、野菜スープを飲むと、心がホットします。 、
【結果】	今から	今始めてから10日ほどです。一週間に一度は必ずある下痢が、ありません。即効性があるとは思えませんが、スープの効果だと思っています。			舞茸、小松菜、さつまいも	とくになし	手にフィットするビニール手袋（手足症候群で、指先が切れすぎて痛いとき、野菜を切ったり料理するとき役に立ちました）

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	野菜スープはスープだけを飲まれていますか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	1年以上	乳ガン治療でホルモン療法が効かなくなり6月からE C療法がスタートしましたが、副作用が思っていたよりも軽く済んだけど、もしかして野菜スープのおかげかな、と思っています。	上記に記入してしまいました	スープも野菜も食べている	大葉、パセリ、大根、トマト、生姜	現在は鍋で作っていますが、時間がかかりとても面倒くさいです。そして作り方が下手なせいか、美味しくなく感じて最近では味噌を足して味噌汁にして飲んでいます。美味しく毛を感じないから飲むのが苦痛… そのように感じてしまうのが最近の悩みです。	確か、前々回のアンケートで、食事療法について質問をさせていただき、丁寧なご回答をいただきました。食事は大切だということ、大変参考になりました。ご丁寧なご回答、ありがとうございました。
【結果】	3ヶ月以上	治療を続けている安心感	無いけど元気に過ごせています	スープも野菜も食べている	無印良品のぬか漬けの抜いた水 味が野菜と相性が良く て 生きた乳酸菌が取れるので	作るのが面倒ですがキッチンカッターでハードルが下がりました	抗がん剤で食欲が戻った時に飲んでます 便秘とか免疫力向上に役立つといいなと思ってます
【結果】	3ヶ月以上	食欲が出てきたような気がします。			季節の野菜や菊芋など少し変わっているけど体にいいとされる野菜を加えています。 スープもベジブロスを作り使用しています。	スープの味付けが単調になることです。	野菜スープのことや野菜のことを色々調べているうちに多少なりとも知識が身に付いてきたことです。
【結果】	3ヶ月以上	風邪はひかなくなったと思う	抗がん剤などは使用していない	スープも野菜も食べている	セロリ、ビーツ、トマト、ブロッコリーの茎、大葉	会員になっていないが、もう少し情報がほしいと思っている	気持ちの部分でこれを飲んで、野菜から栄養をしっかりもらおうと心の支えになった
【結果】	6ヶ月以上	今までの食事よりも少ない塩分で満足できるようになった	抗がん剤治療中は飲んでいませんでした	スープも野菜も食べている	ほうれん草、大根の葉(ある時のみ)	味にあきてきた	ガンへの効果はわからないが、便秘、味覚は良くなった
【結果】	3ヶ月以上	貧血が改善されたきがしますあ	まだ始めたばかりなので、これから様子を見ます	スープのみ飲んでいる	かぶ、ビーツ、ブロッコリーなど	毎日3回飲むのは難しい	玄米カイロ

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	野菜スープはスープだけを飲まれていますか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	1ヶ月以上	それまで、ニンジンジュースをしていて、12月から野菜スープに切り替えたので、まだ、効果がわからない状態です。	まだ、はっきりわかりません。	スープも野菜も食べている	小松菜、ジャガイモ、大根	特にありません。	2日分など、ストックできるのが続けやすいと思います。
【結果】	3ヶ月以上	便秘だったのですが 週4くらいで出るようになりました	私は抗がん剤終わってから飲み始めました	スープのみ飲んでいる	冷凍スープを取り寄せているのですが味噌を加えて飲んでます	ないです	闘病後に知って飲み始めたので 今は再発と転移予防に飲んでます
【結果】	3ヶ月以上	夫のがんが発覚してすぐに夫婦で飲み始めました。妻の私は特に病気はありませんが便秘が緩和され、肌の調子が良くなりました。ちなみにスムージーも飲み始めたので、野菜スープだけではなく相乗効果かもしれない。	夫は抗がん剤治療の前から野菜スープを飲んでいるので比較はできませんが、副作用はかなり軽いと思います。微熱と軽い便秘と数日間の食欲不振程度です。食欲不振とはいえ、普通に食事もできています。	スープも野菜も食べている	トマト、芽キャベツ、ケール、ブロッコリ、ごぼう、にんにく、生姜、トマト、大根、大根の葉、セロリ、干しシイタケ、昆布、煮干し	野菜を刻むのに時間がかかる。味が単調になりがちで、夫から飽きると言われる。味付けなしで飲むことを勧められるが、上記の理由で味付けなしでは飲んでももらえない。	毎日続けようと思うと義務感で疲れるけれど、野菜スープを常備しておけばカレーにしたり、トムヤムクンにしたり、いざという時に使えて良いと思う。
【結果】	1ヶ月以上	肌の艶がよくなった	なし	スープも野菜も食べている	小松菜 キャベツ 玉ねぎ 白菜 大根 人参	繊維質が多すぎるのか、便秘気味になった	特になし

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	野菜スープはスープだけを飲まれていますか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	1ヶ月以上	元々、快便の方でしたが、宿便が毎日出る様になった事です。	その点についての効果は、あまりよくわかりません。	スープも野菜も食べている	パセリやセロリ小松菜等。食べませんが玉ねぎの外の皮の部分を袋に入れて一緒に煮込んでいます。また野菜の捨てる部分等も袋に入れて煮込んでいます。	特にありません	特にわかりません。
【結果】	3ヶ月以上	数値が減りました	薬は使用しておりません！	スープも野菜も食べている	玉ねぎの皮粉末タイプです	無いです	考えずに運動などで紛れております！
【結果】	1ヶ月以上	特にかわらず	不明だが アストロゾール内服、放射線治療開始と同時に野菜スープを飲み始め副作用を感じないので効果あり??	スープも野菜も食べている	玉ねぎ、人参、かぼちゃ、トマト、干したキノコ、昆布、煮干し	特になし	多種の野菜を摂取出来ることで安心感がある
【結果】	6ヶ月以上	便秘改善 卵巣癌と卵管癌の疑いが濃厚でしたが、8ヶ月目で癌のように見えなくなったとのことで、検査手術が見送りになりました。	抗がん剤は使用していません	スープも野菜も食べている	にんにく、かぼちゃ、にんじん、ピーズ、キクラゲ、玉ねぎ、小松菜、キャベツ、ブロッコリー、レンズ豆がベースですが、季節の野菜を入れるようにしています。無農薬にしています。	とくにありません	癌と諦めていましたが、食事療法などで変わっていくのだと体験することができました。また同じことにならないように野菜スープは必ず続けます。 ありがとうございました。
【結果】	1ヶ月以上	便通がよくなりました。	抗がん剤はしていません。	スープも野菜も食べている	その時旬なものを適当に入れていきます。	毎回一度にたくさん作るので大変です。	人とのつながり。
【結果】	1年以上	疲れにくくなった。 体力が付いたかなと思っています。	下痢が少なくなりました。	スープも野菜も食べている	家にあるものを入れます。たりまかったら、基本の野菜を増やしています。	今は別にありません。	完璧に何でもやる必要は無い。 緩く長くやる。
【結果】	1ヶ月以上	今の所特になし	まだ抗がん剤を使っていないこともあり特になし	スープも野菜も食べている	葉もの野菜。ニラ、ほうれん草、小松菜など。	基本の野菜は無農薬でなくても良いのか、時々迷います	今のところは特になし

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	野菜スープはスープだけを飲まれていますか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	3ヶ月以上	便通が良くなった。	抗がん剤の副作用はかなり軽い方だと思う。 非常に強い薬でしかも髪の毛が2.3週間で抜けると言われていたが4ヶ月経ってもあまり抜けなくて先生に不思議に思われている(*^^*)	スープも野菜も食べている	生姜、にんにく、大豆、舞茸、かぼちゃ、人参、キャベツ、大根、玉ねぎ、小松菜	特になし	腫瘍マーカーCEAが4ヶ月で450→16に下がった。免疫力を高める為に朝のウォーキング、玄米菜食、足湯、湯船に30分つかる等も含めて野菜スープの効果も大きいと思います。
【結果】	6ヶ月以上	便通の良さ 体重減	抗がん剤は使用していません	スープも野菜も食べている	えのきだけ 大豆 ニンニク	ありません	野菜スープの安心感があるので 変な不安な気持ちにならずに日々を過ごせています
【結果】	3ヶ月以上	肌がキレイになったと感じる。ツルツルした感触がある。	現在 糖尿病の治療だけしている	スープも野菜も食べている	玉ねぎ 人参 ニンニク ニラ シソ	野菜と水を入れても多すぎるのかエラー音になることが多い。もっと容量が多く作れるのが欲しい。	ずっとあなたがいろんな療法を挑戦している姿をブログをとうして見てきました。そしてとうとうガンを克服され皆にも伝えていこうとされている姿に頭が下がります。私の父も大腸がんで失意のまま死にましたが30数年前に野菜スープを知っていたら長生き出来たのではと残念です。これからの活動をも応援していきます。また私も糖尿病の治療を頑張ります。
【結果】	1ヶ月以上	体が軽い感覚。	乳がんのためホルモンの薬を服用している。薬の服用とスープの取り組みを同時に始めたので比較は難しいが、今のところ大きな副作用は出ていないので、スープの効果はあると感じている。	スープも野菜も食べている	小松菜、ほうれん草、しそ、トマト、大根、豆類、ネギなど	特になし	再発予防のために野菜スープとウォーキングをしています。

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	野菜スープはスープだけを飲まれていますか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	3ヶ月以上	味に対して鋭くなったこと	抗がん剤は、まだやってない。	スープのみ飲んでいる	スーパー買い出しのときにより、毎回違うけど、キノコ類、色の赤いもの、例えば玉ねぎは赤玉ねぎ、キャベツなら赤紫色のキャベツ。抗酸化が高そうな野菜など	細かく切る。計量など。	今の処はない
【結果】	1ヶ月以上	特になし	特に変化なし	スープも野菜も食べている	小松菜、しめじ、トマト	特になし	規則正しい食事になった
【結果】	3ヶ月以上	抗がん剤治療後食欲が落ちないのは、野菜スープのお陰ではと思っている。	吐き気に関しては軽減されている。手足の痺れは改善していない。	スープも野菜も食べている	舞茸、はなびらたけ、牛蒡、セロリ、小松菜、ブロッコリー、大根など	抗酸化作用を考えると電子レンジで温める事ができないのが不便に感じる。	朝昼晩、野菜ジュースを飲んでいて、胃を全摘しているため飲むのが辛く、野菜スープに取り組むようになってからは、ご飯の汁物として具を食べながらいただいている。 主に味噌かワカメスープで味付けをしている。 野菜スープに取り組む前よりは食が進むようになったと思う。
【結果】	3ヶ月以上	やはり便通がとても良いと思います。2回とかの日もしょっちゅうです。	多分、していると思います。	スープも野菜も食べている	基本の野菜に ブロッコリー さつまいも 基本スープを作りまして飽きるとアレンジしてます。ヒエのシチューが美味しいです	最近は寒いので夏よりは美味しいと思えるのでとりあえず大丈夫です。マンネリ化をなるべくさけます。	野菜本来の味を知った事
【結果】	今から	一ヶ月未満ですが、食べると美味しいし、体に良いような気がします。	抗がん剤中の友人にも勧めました。3回目なのですが1.2回めよりも軽い気がするのと連絡がありました。	スープも野菜も食べている	生姜、冬瓜、きのこ、セロリ、冷蔵庫にあるもの	特になし	今、継続中なので、体に優しい気がします

	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	野菜スープはスープだけを飲まれていますか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	1ヶ月以上	毎朝の便通がスムーズになりました。	スープ開始2ヶ月弱で抗がん剤2クール目を迎えましたが、1クール目よりキツイと聞いていた副作用は軽く感じました。1週目に便秘薬、2週目に抗生剤と共に下痢止め剤が処方されますが、便秘薬を最初の3日間飲んだだけで後は必要ありませんでした。1クール目で脱毛があったものの残り、2クール目で全て抜けると聞いていましたが、少しずつ脱けながらも前髪はあるのでウィッグまでは必要なく帽子で過ごせています。	スープも野菜も食べている	#NAME?	味の変化が無いと思いかけていましたが、ミニトマトを入れてみたら酸味がありいつもより美味しく感じました。	副作用で料理が簡易になり野菜が摂りにくい時でも、スープのおかげで野菜不足を感じることなく安心できます。
【結果】	3ヶ月以上	血圧が下がり安定している。15年以上、血圧の薬を服用してきましたが、野菜スープを始めてから3ヶ月程で血圧が安定しだして、現在は薬も2ヶ月間お世話になっておらず正直驚いています。これからも毎日飲み続け様子をみます。	癌の治療は受けていません。	スープも野菜も食べている	ゴーヤ、ブロッコリースプラウト、ミニトマト、小松菜、ニンニク、舞茸	ありません。	野菜スープに関する本を何度も読み返し、健康に対する知識が大変向上しました。血液検査の結果にも今まで以上に、感心と理解を持てるように成りました。今後の血液検査が楽しみです。
【結果】	3ヶ月以上	今のところこれと言ってないです。	日々の健康のために続けています。	スープも野菜も食べている	絶対入れるのは、ゴボウ、大豆。 毎回10種類は入れてます。味付けは塩麴のみ。不思議と飽きなくて、毎朝美味しく頂い	ありません。	なし
【結果】	1ヶ月以上	排便が良い本	免疫チェックポイント阻害薬なのでもともと副作用が少なく、わからない。	スープも野菜も食べている	春菊と生姜。	味がいまいち決まらない時があり良好なだしみたいものが知りたい。	癌医療の本質。補完代替医療の重要性



	野菜スープをいつから始められていますか？	野菜スープを始めて具体的に変わったことは？	野菜スープで抗がん剤などの副作用は軽減しましたか？	野菜スープはスープだけを飲まれていますか？	基本の野菜に何を加えていますか？	野菜スープに取り組まれて困っていること	闘病生活で役立ったこと
【結果】	1ヶ月以上	まだ特になし。	まだ不明。	スープのみ飲んでいる	今のところ加えてはいない。	野菜を全部食べる事ができず、最近ではスープのみを飲むようになり、効果があるのかどうか知りたいです。これがモチベーションの低下に少し繋がりがつあります。  スープだけでも良いのかどうかを教えてください。	歩くこと。